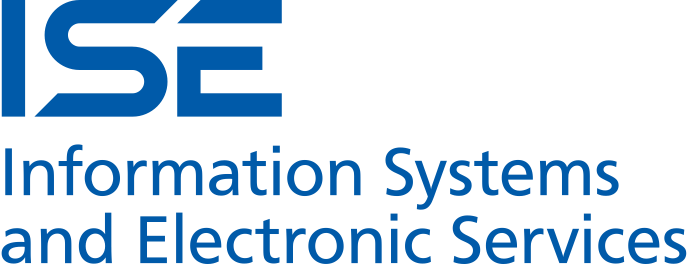
|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | Basis Activity Reflection |
|  |  |
|  |  |
|  | Increasing Well-Being with Data Analytics  [ojdoychl] |
|  |  |





Technische Universität Darmstadt

Fachbereich Rechts- und Wirtschaftswissenschaften

Fachgebiet Wirtschaftsinformatik - Information Systems & Electronic Services

Dozent: Dr. Martin Adam

Forward

**Please write about the recommended number of pages for each section**. We value quality over quantity.

You will use these answers to track and reflect on your progress across the activity. You will copy and paste thoughts and expressions from previous basis reflections and make changes to those, highlighting how you have changed over time.

These notes will help you reflect and write your report much easier and faster once the activity ends. The more specific and accurate your reflections, the better the report and the more you can take away from the course.

Please do not forget to hand in the answers in SoSci. Ultimately, also submit this document as a **Word document** (to keep track of the changes).

Agenda

[Forward i](#_Toc134857143)

[Agenda ii](#_Toc134857144)

[1 Before Week 1: Thoughts on Smartphone Use (about 2 pages) I](#_Toc134857145)

[2 Week 4: Revised Thoughts on Smartphone Use (about 3 pages) II](#_Toc134857146)

[3 Week 7: Revised Thoughts on Smartphone Use (about 3 pages) III](#_Toc134857147)

[4 Post-Hoc: Revised Thoughts on Smartphone Use (about 3 pages) IV](#_Toc134857148)

# Before Week 1: Thoughts on Smartphone Use (about 2 pages)

*Answer the following questions about your thoughts and beliefs in general.*

What role does your smartphone play in your life?

Ich benutze mein Smartphone um meine sozialen Kontakte zu pflegen. Deshalb spielt das Smartphone schon eine entscheidende Rolle in meinem Leben. Im Grunde kann man sagen ohne Smartphone leidet der soziale Kontakt.

Are you happy with the way you use your smartphone?

Ja ich bin zufrieden, wie ich derzeit mein Smartphone benutze. Ich versuche es nur zu den Dingen zu benutzen, die mir auch wirklich wichtig sind. Natürlich benutze ich es auch für die Arbeit. Hier kann festgehlten werden, dass es ohne in meinem Fall nicht geht.

What do you like most?

Ich mag es am meisten, dass ich gewisse soziale Kontakte mit dem Smartphone pflegen kann. Des Weiteren ist das Smartphone sehr praktisch um Termine zu vereinbaren.

What do you like about your smartphone?

Mir gefällt, dass ich mit dem Smartphone sehr viele Dinge machen kann. Zum Beispiel Serien schauen oder Informationen zu gewissen Themen besorgen kann, die für mich Wichtig sind. Das Smartphone erleichter manche Dinge im Leben. Ich brauche in meinem Fall kein Navigationsgerät mehr, hierfür benutze ich Google Mapps.

What do you dislike about your smartphone?

Mir gefällt nicht, dass ich manchmal so viel Zeit am Smartphone verbringe. Es kann echt süchtig machen. Aber im selben Moment ist es auch nicht mehr weg zu denken. Heutzutage benutzt fast jeder ein Smartphone. Wie kann man sich noch ohne Smartphone verständigen. Mir fällt da keine Möglichkeit mehr ein. Natürlich kann man sich mit der Person treffen. Aber wie wird das heutztage vereinbart? Natürlich mit dem Smartphone.

Do you use your smartphone sometimes even though you do not really want to?

Ja ich kann sagen, dass ich mein Smartphone unterbewusst benutze, obwohl ich es eigentlich nicht will. Der drang es zu benutzen ist in denn meisten Fällen aber auch deutlich zu hoch. Ich glaube in der heutigen Welt kein Smartphone zu haben ist ein starker Nachteil für die Person bzw. es ist unmöglich.

Would you like to change anything about the way you use your smartphone?

Ich möchte nichts an der Art und Weise verändern, wie ich mein Smartphone benutze. Ich habe die Überzeugung, dass ich sehr gut weis, wie ich mit dem Smartphone umgehen sollte, damit es keinen negativen Auswirkungen auf mich oder mein Umfeld hat.

# Week 4: Revised Thoughts on Smartphone Use (about 3 pages)

*Please copy your answers from section 1 “Before Week 1.“ Then make changes to that answers. Please only make changes if you believe something has changed.*

*Make sure that the changes are easily recognizable. For that purpose, directly track your changes with the Word “Track Changes“ function. If there are too many, we suggest the following procedure: make the changes without tracking, save the new document, compare the document to the old one, and upload the document with the changes tracked. The final document and tracked changes should look like this:*

*This is my new statement.*

*Please do not forget to copy and paste your responses in SoSci using the respective link - just the new version without the changes tracked.*

What role does your smartphone play in your life?

Ich benutze mein Smartphone um meine sozialen Kontakte zu pflegen. Deshalb spielt das Smartphone schon eine entscheidende Rolle in meinem Leben. Im Grunde kann man sagen ohne Smartphone leidet der soziale Kontakt.

Are you happy with the way you use your smartphone?

Ja ich bin zufrieden, wie ich derzeit mein Smartphone benutze. Ich versuche es nur zu den Dingen zu benutzen, die mir auch wirklich wichtig sind. Natürlich benutze ich es auch für die Arbeit. Hier kann festgehlten werden, dass es ohne in meinem Fall nicht geht.

What do you like most?

Ich mag es am meisten, dass ich gewisse soziale Kontakte mit dem Smartphone pflegen kann. Des Weiteren ist das Smartphone sehr praktisch um Termine zu vereinbaren.

What do you like about your smartphone?

Mir gefällt, dass ich mit dem Smartphone sehr viele Dinge machen kann. Zum Beispiel Serien schauen oder Informationen zu gewissen Themen besorgen kann, die für mich Wichtig sind. Das Smartphone erleichter manche Dinge im Leben. Ich brauche in meinem Fall kein Navigationsgerät mehr, hierfür benutze ich Google Mapps.

What do you dislike about your smartphone?

Mir gefällt nicht, dass ich manchmal so viel Zeit am Smartphone verbringe. Es kann echt süchtig machen. Aber im selben Moment ist es auch nicht mehr weg zu denken. Heutzutage benutzt fast jeder ein Smartphone. Wie kann man sich noch ohne Smartphone verständigen. Mir fällt da keine Möglichkeit mehr ein. Natürlich kann man sich mit der Person treffen. Aber wie wird das heutztage vereinbart? Natürlich mit dem Smartphone.

Do you use your smartphone sometimes even though you do not really want to?

Ja ich kann sagen, dass ich mein Smartphone unterbewusst benutze, obwohl ich es eigentlich nicht will. Der drang es zu benutzen ist in denn meisten Fällen aber auch deutlich zu hoch. Ich glaube in der heutigen Welt kein Smartphone zu haben ist ein starker Nachteil für die Person bzw. es ist unmöglich.

Would you like to change anything about the way you use your smartphone?

Ich möchte nichts an der Art und Weise verändern, wie ich mein Smartphone benutze. Ich habe die Überzeugung, dass ich sehr gut weis, wie ich mit dem Smartphone umgehen sollte, damit es keinen negativen Auswirkungen auf mich oder mein Umfeld hat.

# Week 7: Revised Thoughts on Smartphone Use (about 3 pages)

*Repeat the task:*

*Please copy your answers from section 1 “Before Week 1.“ Then make changes to that answers. Please only make changes if you believe something has changed.*

*Make sure that the changes are easily recognizable. For that purpose, directly track your changes with the Word “Track Changes“ function. If there are too many, we suggest the following procedure: make the changes without tracking, save the new document, compare the document to the old one, and upload the document with the changes tracked. The final document and tracked changes should look like this:*

*This is my new statement.*

*Please do not forget to copy and paste your responses in SoSci using the respective link - just the new version without the changes tracked.*

What role does your smartphone play in your life?

Ich benutze mein Smartphone um meine sozialen Kontakte zu pflegen. Deshalb spielt das Smartphone schon eine entscheidende Rolle in meinem Leben. Im Grunde kann man sagen ohne Smartphone leidet der soziale Kontakt.

Are you happy with the way you use your smartphone?

Ja ich bin zufrieden, wie ich derzeit mein Smartphone benutze. Ich versuche es nur zu den Dingen zu benutzen, die mir auch wirklich wichtig sind. Natürlich benutze ich es auch für die Arbeit. Hier kann festgehlten werden, dass es ohne in meinem Fall nicht geht.

What do you like most?

Ich mag es am meisten, dass ich gewisse soziale Kontakte mit dem Smartphone pflegen kann. Des Weiteren ist das Smartphone sehr praktisch um Termine zu vereinbaren.

What do you like about your smartphone?

Mir gefällt, dass ich mit dem Smartphone sehr viele Dinge machen kann. Zum Beispiel Serien schauen oder Informationen zu gewissen Themen besorgen kann, die für mich Wichtig sind. Das Smartphone erleichter manche Dinge im Leben. Ich brauche in meinem Fall kein Navigationsgerät mehr, hierfür benutze ich Google Mapps.

What do you dislike about your smartphone?

Mir gefällt nicht, dass ich manchmal so viel Zeit am Smartphone verbringe. Es kann echt süchtig machen. Aber im selben Moment ist es auch nicht mehr weg zu denken. Heutzutage benutzt fast jeder ein Smartphone. Wie kann man sich noch ohne Smartphone verständigen. Mir fällt da keine Möglichkeit mehr ein. Natürlich kann man sich mit der Person treffen. Aber wie wird das heutztage vereinbart? Natürlich mit dem Smartphone.

Do you use your smartphone sometimes even though you do not really want to?

Ja ich kann sagen, dass ich mein Smartphone unterbewusst benutze, obwohl ich es eigentlich nicht will. Der drang es zu benutzen ist in denn meisten Fällen aber auch deutlich zu hoch. Ich glaube in der heutigen Welt kein Smartphone zu haben ist ein starker Nachteil für die Person bzw. es ist unmöglich.

Would you like to change anything about the way you use your smartphone?

Ich möchte nichts an der Art und Weise verändern, wie ich mein Smartphone benutze. Ich habe die Überzeugung, dass ich sehr gut weis, wie ich mit dem Smartphone umgehen sollte, damit es keinen negativen Auswirkungen auf mich oder mein Umfeld hat.

# Post-Hoc: Revised Thoughts on Smartphone Use (about 3 pages)

*Repeat the task:*

*Please copy your answers from section 1 “Before Week 1.“ Then make changes to that answers. Please only make changes if you believe something has changed.*

*Make sure that the changes are easily recognizable. For that purpose, directly track your changes with the Word “Track Changes“ function. If there are too many, we suggest the following procedure: make the changes without tracking, save the new document, compare the document to the old one, and upload the document with the changes tracked. The final document and tracked changes should look like this:*

*This is my new statement.*

*Please do not forget to copy and paste your responses in SoSci using the respective link - just the new version without the changes tracked.*

What role does your smartphone play in your life?

Ich benutze mein Smartphone um meine sozialen Kontakte zu pflegen. Deshalb spielt das Smartphone schon eine entscheidende Rolle in meinem Leben. Im Grunde kann man sagen ohne Smartphone leidet der soziale Kontakt.

Are you happy with the way you use your smartphone?

Ja ich bin zufrieden, wie ich derzeit mein Smartphone benutze. Ich versuche es nur zu den Dingen zu benutzen, die mir auch wirklich wichtig sind. Natürlich benutze ich es auch für die Arbeit. Hier kann festgehlten werden, dass es ohne in meinem Fall nicht geht.

What do you like most?

Ich mag es am meisten, dass ich gewisse soziale Kontakte mit dem Smartphone pflegen kann. Des Weiteren ist das Smartphone sehr praktisch um Termine zu vereinbaren.

What do you like about your smartphone?

Mir gefällt, dass ich mit dem Smartphone sehr viele Dinge machen kann. Zum Beispiel Serien schauen oder Informationen zu gewissen Themen besorgen kann, die für mich Wichtig sind. Das Smartphone erleichter manche Dinge im Leben. Ich brauche in meinem Fall kein Navigationsgerät mehr, hierfür benutze ich Google Mapps.

What do you dislike about your smartphone?

Mir gefällt nicht, dass ich manchmal so viel Zeit am Smartphone verbringe. Es kann echt süchtig machen. Aber im selben Moment ist es auch nicht mehr weg zu denken. Heutzutage benutzt fast jeder ein Smartphone. Wie kann man sich noch ohne Smartphone verständigen. Mir fällt da keine Möglichkeit mehr ein. Natürlich kann man sich mit der Person treffen. Aber wie wird das heutztage vereinbart? Natürlich mit dem Smartphone.

Do you use your smartphone sometimes even though you do not really want to?

Ja ich kann sagen, dass ich mein Smartphone unterbewusst benutze, obwohl ich es eigentlich nicht will. Der drang es zu benutzen ist in denn meisten Fällen aber auch deutlich zu hoch. Ich glaube in der heutigen Welt kein Smartphone zu haben ist ein starker Nachteil für die Person bzw. es ist unmöglich.

Would you like to change anything about the way you use your smartphone?

Ich möchte nichts an der Art und Weise verändern, wie ich mein Smartphone benutze. Ich habe die Überzeugung, dass ich sehr gut weis, wie ich mit dem Smartphone umgehen sollte, damit es keinen negativen Auswirkungen auf mich oder mein Umfeld hat.